

<広報>

2015年5月19日火曜日

報道各位

株式会社エフエムあやべ

特別番組  
「こころの健康講演会」放送のご案内

新緑の候、時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、FMいかるでは、2月22日（土）綾部市保健福祉センターで開催された「こころの健康講演会」を特別番組として放送します。FMいかるでは、毎年9月に自殺予防週間に啓発キャンペーンを展開するなど市民に自殺防止を呼びかけていますが、睡眠が自殺予防に効果的であることから、この講演会を特別番組として放送します。

講師は、滋賀医科大学の睡眠学講座 特任教授宮崎総一郎さんです。

この番組は、サイマル放送（同時放送）でインターネットを通じて全国で聴取することができます。

つきましては、放送の概要をお知らせいたしますので、格別のご配慮を頂ければ幸いです。

記

【番組名】 特別番組「こころの健康講演会～質の良い眠り方伝授～」

【内 容】 寝付きが悪い、朝早く目が覚める、いびきをかくなど3人に1人が睡眠に関わる問題を抱えていると言われます。2月22日に保健福祉センターで開催された「こころの健康講演会」で睡眠学の第一人者である宮崎総一郎さんの講演を放送します。

【放 送】 5月30日（土） 10時00分～11時00分 1時間番組

---

お問い合わせ

株式会社エフエムあやべ 井関・真下

(TEL) 0773-42-9988 (FAX) 0773-42-9977 (mail) info※fmikaru.jp