



来週のゲスト

① 《すこやかタイム》
毎週水曜日 0:20- 放送!
毎週水曜日、健康情報を放送しているコーナー。7月4日は京都府中丹東保健所 三木栄徳さんに「食中毒の予防」についてお話しいたします。



② 《ぶらっと、神社仏閣》
火曜日 1:00- 放送!



毎週火曜日、中丹地域の神社仏閣を紹介するコーナー。毎年7月8日に執り行われる「きゅうり封じ薬師大祭」について、宝住寺 河野義方ご住職をゲストに迎えます。

とれたてリポート隊



① 《とれたてリポート隊》
7月2日(月) 1:00- 放送!
市内のイベントや取り組みを取材するコーナー。せんだん苑こども園の園児がゲンゼの取り組み「福島ひまわり里親プロジェクト」に参加。

Fmいかる 来週のクールチョイス



おはようCOOL CHOICE!
平日月曜から木曜 朝8:30から放送中!

今週は「市長も賢い選択 COOL CHOICE PR大作戦!」と題し、山崎善也綾部市長が出演。第2次綾部市環境基本計画について伺います。



みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地
Tel: 0773-42-9988 Fax: 0773-42-9977
Mail: 763@fmikaru.jp
Web: http://www.fmikaru.jp

FM いかるのインターネットサイマル放送はこちらから



Facebook にて最新情報をお知らせしています

7月2日 月	7月3日 火	7月4日 水	7月5日 木	7月6日 金	7月7日 土	7月8日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 パワーアップモーニング 6:00 デリシャスタイム	5:00 パワーアップモーニング 6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 Cool Choice福知山SS生放送 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようサタデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた	7:00 おはようサンデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた
9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた		9:30 月光ミュージックアワー
10:00 昭和歌のアルバム 昭和の名曲をたっぷりとお送りする番組(月:チャンチャンコンビ 火:米村恵美子 水:衣川清美 木:橋本やす子)	10:00 昭和歌のアルバム 昭和の名曲をたっぷりとお送りする番組(月:チャンチャンコンビ 火:米村恵美子 水:衣川清美 木:橋本やす子)	10:00 昭和歌のアルバム 昭和の名曲をたっぷりとお送りする番組(月:チャンチャンコンビ 火:米村恵美子 水:衣川清美 木:橋本やす子)	10:00 昭和歌のアルバム 昭和の名曲をたっぷりとお送りする番組(月:チャンチャンコンビ 火:米村恵美子 水:衣川清美 木:橋本やす子)	10:00 洋楽セレクション オールディーズをたっぷりと 梅原豊	9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 「フルーツガーデン」 山本静子	10:00 福知山公立大学 ラボラトリーカフェ(再)
10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	11:30 ミュージックBOX(J-POP)	10:00 「今日からやってみよう」 大力浩二・聡美夫妻	10:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド(再)
0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	10:30 「楽団とし」 大槻登志治	11:00 JP TOP20
0:15 こんにちは市長です。	0:15 あやべホットライン 永井賞最終年度募集開始 市・商工労政課 渡辺瑠依さん	0:15 こんにちは赤ちゃん 0:20 すこやかタイム 「食中毒の予防」 中丹東保健所 三木栄徳さん	0:15 あやべホットライン 里山サイクリング参加者募集 文化・スポーツ振興課 大槻淳平さん	0:15 週末あやべ温泉だより 電話出演	11:00 J-POP	11:00 J-POP
0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ 1:00 とれたてリポート隊 せんだん苑こども園の園児が種まきに参加 福島ひまわり里親プロジェクト	0:40 綾部市のお知らせ お悔やみ 1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり 味方町 宝住寺 きゅうり封じ薬師大祭 河野義方ご住職生出演 1:30 午後の歌謡曲 2:00 農業のライ7&ワーク 農業振興地域整備計画の見直し 市・農林課 植原英一さん	0:40 綾部市のお知らせ お悔やみ 1:00 とれたてリポート隊 綾部ローターアクトクラブと 福知山公立大学共同で 政策ティバートを実施 1:30 午後の歌謡曲	0:40 綾部市のお知らせ お悔やみ 1:00 「福知山情報発信館」 福知山中央SSスタジオから	0:20 水無月まつりコーナー 村上良治さん 林昭宏さん	11:30 J-POP	0:00 「FMいかる俳句塾」 四方幹雄
1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:30 市民新聞ニュース 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	0:30 「リバイバル」 村上春恵	1:00 リポートウインドウ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951
4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久 4:30 Cool Choice(再) 4:35 すくすくスクール 5:00 京都新聞ニュース 5:30 気になる1週間 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	4:00 トワイライト・ナビゲーション 酒井紀子 4:30 Cool Choice(再) 5:00 京都新聞ニュース 5:15 今週の京都サンガ 6:05 中丹の天気予報 6:15 MAFオーケストラ 中丹のオーケストラを紹介 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:05 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 とどろき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 トワイライト・ナビゲーション 下田えつ子 4:25 Cool Choice(再) 4:30 図書館においてよ 5:00 京都新聞ニュース 5:30 シネマ倶楽部 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 綾部版スター誕生 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner2020 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久実 4:25 Cool Choice(再) 4:30 とびだせ! あやべっこ 豊里幼稚園を紹介 5:00 京都新聞ニュース 5:15 スイーツ[時々ランチ] 村上牧場のアイスクリーム 農大生の時間 農大生が生出演 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 0:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 トワイライト・ナビゲーション 光枝明日香 4:30 Cool Choice(再) 4:35 水辺で乾杯 ゲスト出演 5:00 京都新聞ニュース 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 綾高応援番組 太陽がくれた季節 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	8:00 福知山公立大学 『ラボラトリーカフェ』	8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド
					9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ポフェミア 0:00 カイロスの接吻	9:00 キャンペンテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザラウンジ
					1:00 ドリームエンタメラボ 2:00 全国コミュニティ放送発 3:00 真夜中の訪問者	1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開