

20th Anniversary

おかげさまで開局 20 周年!



Time Table



76.3FM

今週のゲスト

1 《農業のライフ&ワーク》
毎週火曜日2:00-放送中!

毎週火曜日、農業について放送している「農業のライフ&ワーク」。今週は、京都府立農業大学から柴田尚美さんをゲストにお迎えし、「農大マルシェ2018」について伺います。



2 《スイーツ、時々ランチパーティ》
毎週木曜日5:15-放送中!

毎週木曜日、中丹地域のスイーツやランチを紹介する「スイーツ、時々ランチパーティ」。今週は、福知山市雲原町 北陵うまいもん市雲原店のランチを紹介。おくどさん(かまど)で炊いたご飯を提供。リスペンゼントもあります!



3 《アイ愛のつどいについて》
11日 水曜日 1:30-放送!

府視覚障害者協会綾部支部による「アイ愛のつどい」が18日(水)に開催。朝倉誠支部長と井上昇副支部長、府中途失明者巡回生活指導員 堤隆志さんがゲスト出演。

Fm i-car
来週のクールチョイス

おじいちゃん、おばあちゃん、
COOL CHOICE知ってる?
月曜から木曜 朝10:30から放送中!

月曜日から木曜日 午前10時30分
から、里町にある清山荘を利用さ
れているシニア世代の方に、
「COOL CHOICE」についてインタ
ビューしました。



みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地
Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977
Mail : 763@fmikaru.jp
Web : http://www.fmikaru.jp
Facebookにて最新情報をお知らせしています

FM いかるの
インターネット
サイマル放送
はこちら



7月9日 月	7月10日 火	7月11日 水	7月12日 木	7月13日 金	7月14日 土	7月15日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 パワーアップモーニング 6:00 デリシャスタイム	5:00 パワーアップモーニング 6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽)	7:00 おはようサタデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた	7:00 おはようサンデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた
9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム 昭和の名曲をたっぷりとお送りします! 10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム 昭和の名曲をたっぷりとお送りします! 10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム がんばれ! 高校球児! 綾部高校2回戦をあやべ球場から実況生中継 ※試合がない場合は通常のプログラム	9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム 10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 ミュージックBOX(J-POP)	9:50 みんなのあやべのうた 10:00 洋楽セレクション オールディーズをたっぷりと 梅原豊 11:30 ミュージックBOX(J-POP)	9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~12:30 「アラア嵐」 なおちゃん	9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~12:30 「アラア嵐」 なおちゃん 綾部高校3回戦をあやべ球場から実況生中継 ※試合がない場合は通常のプログラム
0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは市長です。 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 ボランティアの窓 地域サロン あい愛ルーム 代表 林多嘉子さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン あやべ夏あかり&あやべ盆おどり大会 綾部市観光協会 白子あゆみさん 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり 綾部天満宮夏季大祭 ゲスト 綾部天満宮奉賛会 会長 延裕次さん 1:30 午後の歌謡曲 2:00 農業のライフ&ワーク 農大マルシェ2018 農業大学校 講師 柴田尚美さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは赤ちゃん すこやかタイム 夏休み短期水泳教室ほか 綾部健康プラザ水夢 上総謙佑さん 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 空心福祉会の認知症カフェ 空と心のCafeを紹介 ゲスト出演 「アイ愛のつどい」について 府視覚障害者協会綾部支部 朝倉誠支部長 井上昇副支部長 府巡回生活指導員 堤隆志さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 夏の大ジャンボリーボランティア募集 社会教育課 塩見綾姫さん 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 「福知山情報発信館」 第2・4は福知山サンホテル	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 週末あやべ温泉だより 坪倉昌典さん電話出演 0:20 水無月まつりコーナー 仲江文男さん 中村和代さん 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆびー110番 1:05 綾部版ローカルビジネスデザイン 塩見直紀さんが全自治会を歩いて 綾部の地域資源を探します。 栃の実焼酎「栃新」について 水源の里古屋 渡辺和重さん	0:00 「NEXT DOOR」 NEXT 10:30 「すぐれもの」 畠中しばてん 11:00 J-POP 11:30 「民話の小箱」 井野鈴子 0:00 J-POP 0:30 No.4倶楽部あやべの〇〇 倶楽部あやべ 1:00 青春グラフィティ 4:00 スーパーレジェンド 5:00 ガレッジパパー! 6:00 プートラジヲ 7:00 ナチュラルウーマン	0:00 福知山公立大学 「ラボラトリーカフェ」 0:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド 1:00 リゾートウインドウ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 奈茶カフェ 8:00 ラジオ2951 8:00 福知山公立大学 「ラボラトリーカフェ」 8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド 9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ポフェミア 0:00 カイロスの接吻 1:00 ドリームエンタメラボ 2:00 全国コミュニティ放送発 3:00 真夜中の訪問者
1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:30 午後の歌謡曲 2:00 農業のライフ&ワーク 農大マルシェ2018 農業大学校 講師 柴田尚美さん 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:00 J-POP 2:30 No.4倶楽部あやべの〇〇 倶楽部あやべ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 奈茶カフェ 8:00 ラジオ2951	2:00 J-POP 2:30 No.4倶楽部あやべの〇〇 倶楽部あやべ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 奈茶カフェ 8:00 ラジオ2951
4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久 4:30 おはようCool Choice(再) 4:35 すくすくスクール 5:00 京都新聞ニュース 5:30 気になる1週間 6:05 中丹の天気予報	4:00 トワイライト・ナビゲーション 酒井紀子 4:30 おはようCool Choice(再) 5:00 京都新聞ニュース 5:10 今週の京都サンガ ゲスト 綾部ロータリークラブ 出口孝樹新会長 6:05 中丹の天気予報 6:15 いつも心にハーモニー 6:50 中丹の天気	4:00 トワイライト・ナビゲーション 下田えつ子 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 図書館においてよ 5:00 京都新聞ニュース 5:30 シネマ倶楽部 6:00 お悔やみ 6:10 ゲスト 綾部ライオンズクラブ 中村孝行新会長 6:50 中丹の天気	4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久美 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 とびだせ! あやべっこ 豊里幼児園を紹介 5:00 京都新聞ニュース 5:15 スイーツ[時々ランチ] 北陵うまいもん市雲原店 おくど炊きごはんの水車定食 6:05 中丹の天気 (6:50)	4:00 トワイライト・ナビゲーション 光枝明日香 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 星に願いを 天文館/大槻直樹さん 5:00 京都新聞ニュース 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 綾高応援番組 太陽がくれた季節 6:50 中丹の天気	8:00 福知山公立大学 「ラボラトリーカフェ」 8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド 9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ポフェミア 0:00 カイロスの接吻 1:00 ドリームエンタメラボ 2:00 全国コミュニティ放送発 3:00 真夜中の訪問者	8:00 福知山公立大学 「ラボラトリーカフェ」 8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザラウンジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開
7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+ 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 とときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner2020 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music