

20th Anniversary

おかげさまで開局 20 周年!



Time Table



76.3FM

とれたてレポート

1. **《金メダル獲得 岩崎拓夫選手》**
 9月21日(金)12:20-放送
 第18回アジア競技大会で新競技となった「パラグライディング競技」。男子団体戦クロスカントリーで金メダルを獲得された岩崎拓夫選手(日東精工勤務)。9月10日(月)綾部市役所を表敬訪問し、アジア初代王者となった今の気持ちを語りました。

2. **《綾部の伝説・民話シリーズDVD贈呈式》**
 9月21日(金)13:05-放送
 K-projectとFMいかるが取り組んできた「綾部の伝説・民話シリーズDVD」が完成。9月7日(金)、綾部市教育委員会へDVDの贈呈を行った。

3. **《白寿を祝い市長が訪問》**
 9月18日(火)16:05-再放送
 本年度、綾部市で白寿(99歳)を迎える市民は28人。そのお一人 小西町にお住いの長岡きくさん。山崎市長がご自宅を訪問し、記念品を贈呈。9月17日(月)12時40分から放送、18日(火)4時5分から再放送。

今日も賢い選択、おはようCOOL CHOICE
 月曜～木曜 朝8:30-放送、再放送16:30-

月曜日から木曜日 午前8時30分から放送の「今日も賢い選択、おはようCOOL CHOICE」。今週は、あやべ健康プラザ水夢のご協力で、新陳代謝アップ 簡単ストレッチ体操を紹介します。これからの季節、体の芯から温まる工夫をしましょう。

みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地
 Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977
 Mail : 763@fmikaru.jp
 Web : http://www.fmikaru.jp

Facebook にて最新情報をお知らせしています

FM いかるのインターネットサイマル放送はこちら

9月17日 月	9月18日 火	9月19日 水	9月20日 木	9月21日 金	9月22日 土	9月23日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 パワーアップモーニング	5:00 パワーアップモーニング
6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 デリシヤスタイム	6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようサタデー	7:00 おはようサンデー
7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	9:00 ラジオ日曜学校	9:00 ラジオ日曜学校
7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	9:15 みんなのあやべのうた	9:15 みんなのあやべのうた
8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース		
8:10 中丹の天気	8:10 中丹の天気	8:10 中丹の天気	8:10 中丹の天気	8:10 中丹の天気		
8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice		
9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)		
9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた		
10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム	10:00 洋楽セレクション オールティーズをたっぷり 梅原豊	9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~13:00 「ほんわかハーモニー」 ロッシ	9:30 福知山公立大学コラボ番組 『ラボラトリーカフェ』(再)
11:00 (再放送)認知症ラジオレポート オレンジロードつなげ隊について	11:00 (再放送)認知症ラジオレポート オレンジロードつなげ隊について	11:00 (再放送)認知症ラジオレポート オレンジロードつなげ隊について	11:00 (再放送)認知症ラジオレポート オレンジロードつなげ隊について	11:00 (再放送)認知症ラジオレポート オレンジロードつなげ隊について		
0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	10:00 「あやカフェ」 ゆっち、ふっち	10:00 高橋カツの(再) アイル・ビー・ユア・フレンド
0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	10:30 「RACアワー」 ローターアクトクラブ	
0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	11:30 「おながくのじかん」 榎田寛平	
0:15 こんにちは市長です。	0:15 あやべホットライン 人権セミナー 社会教育課 岡田裕介さん	11:05 気になるあの人 三扇さんが最近気になる人を紹介 ハワイのジャングル暮らしについて 大槻珠代さん	0:15 あやべホットライン あいフェスティバル 展示販売部会 小林満津恵さん 梅原俊介さん 松下麻利子さん	0:15 週末あやべ温泉だより 坪倉昌典さん電話出演		
0:30 綾部市のお知らせ	0:40 綾部市のお知らせ	11:30 みんなのいかに〜るコーナー 落語家さんの良い話、怒る話 桂三金さん	0:40 綾部市のお知らせ	0:20 とれたてレポート隊 アジア大会「パラグライディング」競技 団体が金メダルを獲得 岩崎拓夫さん	0:00 J-POP	
0:40 とれたてレポート隊 山崎市長が白寿を祝い訪問	1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり 丹波の萩寺 養泉寺 (福知山)	0:10 京都新聞ニュース (0:15)天気 こんにちは赤ちゃん真ん中版 林秀徳宮司出演	0:40 綾部市のお知らせ	0:40 綾部市のお知らせ	0:30 J-POP	
0:55 お悔やみ情報	1:30 午後の歌謡曲	0:20 京都新聞ニュース (0:25)綾部市 中丹の天気予報	0:55 お悔やみ情報	0:55 お悔やみ情報		
1:00 防災・ロメモ 消防水利等について 施設担当 堀田純司さん	2:00 農業のライフ&ワーク 秋の農業作業安全について 普及センター 上田真也さん	1:00 ど・真ん中トーク 綾部市文化協会 副会長 菅野佳松山さん	1:05 ゲスト出演 京都社会人大学 北近畿校 秋の公開講座 ゲスト 小川正さんほか	1:05 とれたてレポート隊 綾部の民話DVD贈呈式		
1:30 午後の歌謡曲	2:15 市民新聞ニュース	2:15 市民新聞N (2:20)綾部市 中丹の天気予報	1:05 ゲスト出演 京都社会人大学 北近畿校 秋の公開講座 ゲスト 小川正さんほか	1:05 とれたてレポート隊 綾部の民話DVD贈呈式	1:00 青春グラフィティ	1:00 リゾートウインドウ
2:15 市民新聞ニュース	2:20 綾部市のお知らせ	2:25 中丹の天気予報	2:20 綾部市のお知らせ	2:15 市民新聞ニュース	4:00 スーパーレジェンド	3:00 スーパーステーション
2:25 中丹の天気予報	2:25 中丹の天気予報	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:25 中丹の天気予報	2:20 綾部市のお知らせ	5:00 ガレッジパパー!	4:00 フォークスクランブル
2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	6:00 プートラジオ	6:00 Premium G
4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久	4:00 トワイライト・ナビゲーション 酒井紀子	4:00 トワイライト・ナビゲーション 下田えつ子	4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久実	4:00 トワイライト・ナビゲーション 光枝明日香	7:00 ナチュラルウーマン	7:00 奈茶カフェ
4:25 おはようCool Choice(再)	4:05 (再放送)市長が白寿を祝い訪問	4:25 おはようCool Choice(再)	4:25 おはようCool Choice(再)	4:30 おはようCool Choice(再)		8:00 ラジオ2951
4:30 すくすくスクール 上林小中一貫校 橋の実拾い	4:30 おはようCool Choice(再)	4:30 おはようCool Choice(再)	4:30 とびだせ! あやべっこ せんたん苑南こども園	4:30 おはようCool Choice(再)		
5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース	8:00 福知山公立大学 『ラボラトリーカフェ』	
5:30 気になる1週間	5:10 今週の京都サンガ	5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース	8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド	
5:30 気になる1週間	6:00 お悔やみ	5:30 シネマ倶楽部	5:15 スイーツ[時々ランチ] アジアフード Bubble(バブル)	5:05 中丹の天気		
6:00 お悔やみ	6:05 中丹の天気予報	6:00 お悔やみ	6:05 中丹の天気 (6:50)	6:05 中丹の天気	9:00 Sound of Oasis	9:00 キャンプテンズ・レディオ
6:05 中丹の天気	6:10 MAFオーケストラアワー	6:05 中丹の天気	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気	10:00 ラヴ・エモーション	10:00 夢工房ラジオ
6:50 中丹の天気	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	6:50 中丹の天気	7:00 綾部市のお知らせ	11:00 ラジオ・ボフェミア	11:00 昭和浪漫歌謡曲
7:00 綾部市のお知らせ	7:20 みんなのあやべのうた	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:20 みんなのあやべのうた	0:00 カイロスの接吻	0:00 モナリザランジ
7:20 みんなのあやべのうた	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	7:20 みんなのあやべのうた	7:20 視覚障害者・高齢者向広報	7:20 みんなのあやべのうた		
7:40 視覚障害者・高齢者向広報	8:00 ときどき、窪田友紀子	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	1:00 ドリームエンタメラボ	1:00 イージータイム
8:00 谷村有美 それなりに+	9:00 大西貴文のTHE NITE	8:00 中野くんのRunner2020	8:00 Music Hot Flavor	8:00 サテライトボイスinお台場		2:00 たりりー
9:00 大西貴文のTHE NITE	0:00 真夜中の訪問者	9:00 大西貴文のTHE NITE	9:00 大西貴文のTHE NITE	9:00 大西貴文のTHE NITE	2:00 全国コミュニティ放送発	3:00 放送メンテナンス
0:00 真夜中の訪問者	1:00 全国コミュニティ放送発	0:00 真夜中の訪問者	0:00 真夜中の訪問者	0:00 真夜中の訪問者	3:00 真夜中の訪問者	
1:00 全国コミュニティ放送発	3:00 JAZZ (4:00) slow music	1:00 全国コミュニティ放送発	0:00 JAZZ (4:00) slow music	3:00 JAZZ (4:00) slow music		5:00 放送再開
3:00 JAZZ (4:00) slow music		3:00 JAZZ (4:00) slow music		3:00 JAZZ (4:00) slow music		