

# 20th Anniversary

おかげさまで開局 20 周年!



# Time Table



# 76.3FM

### 特別番組

**平成30年12月綾部市議会定例会**  
12月15日(土)13:00-放送!  
12月11日(火)に行われた平成30年12月綾部市議会定例会 一般質問の様子を、12月15日(土)13時から放送します。



### 来週のゲスト

**あやべホットライン**  
12月11日(火)・13日(木)12:15-!  
毎週火曜日と木曜日 12時15分から放送している「あやべホットライン」。12月11日は、図書館の催し「ふゆのつどい」について、図書館担当 後藤裕美さんの出演。また、12月13日(木)は、男女共同参画センター 開設20周年記念あいセンター講座について、あいセンター藤澤祥子さんに出演いただきます。

**綾部版ローカルビジネスデザイン**  
12月14日(金)13:05-!  
半農半X研究所 塩見直紀さんが全自治会を歩いて、綾部の地域資源を紹介する「綾部版ローカルビジネスデザイン」。



**FMいかる** 来週のクールチョイス

今日も賢い選択、おはようCOOL CHOICE  
月曜~木曜 朝8:30-放送、再放送16:30-!



12月10日から13日放送の「今日も賢い選択、おはようCOOL CHOICE」。来週は、綾部市環境保全課 天野美紀さんと森川朋子さんにご出演いただき、冬の節電対策についてご紹介いただきます。お話を参考に、ぜひ皆さんも実践してみましよう!

未来のために、いま選ぼう。

12月10日 月	12月11日 火	12月12日 水	12月13日 木	12月14日 金	12月15日 土	12月16日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 パワーアップモーニング 6:00 デリシヤスタイム	5:00 パワーアップモーニング 6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 洋楽セレクション	7:00 おはようサタデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた 9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~12:30 「団塊世代の想い」 岡田寿泰	7:00 おはようサンデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた 9:30 月光ミュージックアワー
10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:30 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:00 J-POP	10:00 福知山公立大学コラボ番組 『ラボラトリーカフェ』(再)
0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは市長です。 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 ボランティアの窓 安国寺サロン「清の里」 森本美智子さん 高岡美恵子さん 高田真由美さん 塩尻久子さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン ふゆのつどい 図書館担当 後藤裕美さん 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり 位田町岡倉 大社神社 宮当番 門年春さん出演	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは赤ちゃん 0:20 すこやかタイム/中丹東保健所 難病について 保健室 感染症・難病担当 極山貴子副室長 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 男女共同参画センター 開設20周年記念 あいセンター講座 人権推進課 藤澤祥子さん 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 「福知山情報発信館」 第2・4は福知山サンホテル	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆびー110番 1:05 綾部版ローカルビジネスデザイン 塩見直紀さんが全自治会を歩いて 綾部の地域資源を探します。	10:30 「旅の途中」 安藤恵子 11:00 「綾部フェイバリット」 鈴木正美 11:30 J-POP 0:00 「アクアマリンカフェ」 岡西健雄 0:30 J-POP	10:30 高橋カツの(再) アイル・ビー・ユア・フレンド 1:00 リゾートウインドウ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 奈茶カフェ 8:00 ラジオ2951
1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:30 午後の歌謡曲 2:00 農業のライフ&ワーク 農大生の最近の活動について 助教授 今福秀秋さん 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	7:00 アッカのあつかんべ〜 8:00 福知山公立大学 『ラボラトリーカフェ』	8:00 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド
4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久 4:30 おはようCool Choice(再) 4:35 すくすくスクール	4:00 トワイライト・ナビゲーション 酒井紀子 4:30 おはようCool Choice(再) 5:00 京都新聞ニュース 5:10 今週の京都サンガ 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 いつも心にハーモニー 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+ 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久実 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 図書館においてよ 5:00 京都新聞ニュース 5:30 シネマ倶楽部 6:00 お悔やみ 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner2020 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久実 綾部由良川キャンパス出張即売会 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 とびだせ! あやべっこ 綾部ひまわり共同保育園 スイーツ 時々ランチ  綾部茶を楽しむ綾茶café 5:30 農大生の時間 6:05 中丹の天気 (6:50) 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 トワイライト・ナビゲーション 光枝明日香 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 星に願いを 天文館/大槻直樹さん 5:00 京都新聞ニュース 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 綾高応援番組 太陽がくれた季節 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 2:00 全国コミュニティ放送発 3:00 真夜中の訪問者	8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド 9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ポフェミア 0:00 カイロスの接吻 1:00 ドリームエンタメラボ 2:00 全国コミュニティ放送発 3:00 真夜中の訪問者	9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開

**みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!**

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地  
Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977  
Mail : 763@fmikaru.jp  
Web : http://www.fmikaru.jp

Facebook にて最新情報をお知らせしています

FMいかるのインターネットサイマル放送はこちら

