

# 20th Anniversary

おかげさまで開局 20 周年!



# Time Table



# 76.3FM

## 情報



### 綾部ライオンズクラブ結成55周年記念事業 糖尿病予防啓発番組

#### 「知って防ごう、糖尿病」

1月7日(月)~10日(木)18:30~放送!  
コミュニティナースの松村利香さんと鍋島野乃花さんを番組に迎え、糖尿病の現状や治療法、予防法について教えていただきます。出演は綾部ライオンズクラブ中村孝行会長、進行は下田えつ子パーソナリティー



#### 環境子ども作品コンクール入賞インタビュー

1月7日(月)~10日(木)16:20~放送/11日(金)16:10~放送  
昨年、綾部市環境市民会議主催の環境子ども作品コンクールが開催され、綾部市内の小学校4年生の児童が学校や地域の環境問題について調査し、その結果を壁新聞にまとめました。来週は審査会や表彰式の模様、最優秀賞 物部小学校4年生と優秀賞の綾部小学校4年1組のインタビューを放送します



### Fm 76.3

来週のクールチョイス



市長も賢い選択、綾部市COOL CHOICEPR大作戦  
月曜~木曜 朝8:30~放送、再放送16:30~!



来週のため、やさしく

月曜日から木曜日 午前8時30分から放送の「市長も賢い選択、綾部市COOLCHOICE PR大作戦」。今週は、豊かな自然の恵みを地域の活性化や農林業の振興に活かすまちをテーマに、山崎善也綾部市長にご出演!

### みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地  
Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977  
Mail : 763@fmikaru.jp  
Web : http://www.fmikaru.jp

FM 76.3のインターネットサイマル放送はこちら



Facebookにて最新情報をお知らせしています

1月7日 月	1月8日 火	1月9日 水	1月10日 木	1月11日 金	1月12日 土	1月13日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 パワーアップモーニング 6:00 デリシャスタイム	5:00 パワーアップモーニング 6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 洋楽セレクション	7:00 おはようサタデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~12:30 No.7「アラアラ嵐」 なおちゃん	7:00 おはようサンデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた 9:30 月光ミュージックアワー
10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:30 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:00 No.1「NEXT DOOR」 NEXT	10:00 福知山公立大学コラボ番組 『ラボラトリーカフェ』(再)
0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは市長です。	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 世界連邦市民学習会 綾部世界連邦運動協会 鹿子木旦夫会長 企画政策課 鎌部秀樹さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは赤ちゃん すこやかタイム 冬場の健康管理(血圧) 保健推進課 山田由紀英さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 綾部市手話言語の確立及び 多様なコミュニケーション 手段の促進に関する条例 市民向け講演会 福祉課 荻野聖子さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	10:30 No.9!「すぐれもの」 畠中しほてん	10:30 高橋カツの(再) アイル・ビー・ユア・フレンド
0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 「福知山情報発信館」 第2・4は福知山サンホテル	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆびー110番	11:00 J-POP	1:00 リゾートウインドウ
1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:30 午後の歌謡曲 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	10:00 No.4倶楽部あやべの〇〇 倶楽部あやべ	3:00 スーパーステーション
4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久	4:00 トワイライト・ナビゲーション 酒井紀子	4:00 トワイライト・ナビゲーション 下田えつ子	4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久実	4:00 トワイライト・ナビゲーション 光枝明日香	8:00 福知山公立大学 『ラボラトリーカフェ』	4:00 フォークスクランブル
4:20 環境子ども作品コンクール 4:30 おはようCool Choice(再) 4:35 すくすくスクール 5:00 京都新聞ニュース	4:20 環境子ども作品コンクール 4:30 おはようCool Choice(再) 5:00 京都新聞ニュース 5:10 今週の京都サンガ 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 MAFオーケストラアワー	4:20 環境子ども作品コンクール 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 図書館においてよ 5:00 京都新聞ニュース 5:30 シネマ倶楽部 6:10 綾部版スター誕生 6:30 糖尿病予防啓発番組	4:20 環境子ども作品コンクール 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 とびだせ!あやべっこ 5:00 せんだん苑こども園 5:00 京都新聞ニュース 5:15 スイーツ 福知山 つむぎカフェ 5:20 農大生の時間 6:30 糖尿病予防啓発番組	4:10 環境子ども作品コンクール 4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 星に願いを 天文館/大槻直樹さん 5:00 京都新聞ニュース 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 太陽がくれた季節 6:50 中丹の天気	8:30 高橋カツの アイル・ビー・ユア・フレンド	6:00 Premium G 7:00 奈茶カフェ
5:40 気になる1週間 6:00 お悔やみ 6:30 糖尿病予防啓発番組 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	5:40 気になる1週間 6:00 お悔やみ 6:30 糖尿病予防啓発番組 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner2020 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 JAZZ (4:00) slow music	9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ボフェミア 0:00 カイロスの接吻	4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 奈茶カフェ 8:00 ラジオ2951
					9:00 J-POP	5:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ
					11:30 No.11「民話の小箱」 井野鈴子	1:00 イージータイム 2:00 たりりー 3:00 放送メンテナンス
					0:00 J-POP	2:00 全国コミュニティ放送発 3:00 真夜中の訪問者
					0:30 No.4倶楽部あやべの〇〇 倶楽部あやべ	5:00 放送再開