

# 20th Anniversary

おかげさまで開局 20 周年!



# Time Table



# 76.3FM

## 特別番組



高次脳機能障害リレートーク~4つの立場からその理解と支援のために~  
1月26日(土)1:00-放送!

昨年、京都府北部に高次脳機能障害の北部リハビリテーション支援センター(中丹東保健所)と高次脳機能障害専門外来(舞鶴赤十字病院)が開設されました。番組では、専門的な立場から、センターの医師や理学療法士に高次脳機能障害の症状や相談の受け入れについて伺います。また、中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」からご出演頂き、当事者の思いをお聞きし、高次脳機能障害への正しい理解を深めていきます。



えっちゃんのシネマ倶楽部

1月23日(水)5:30-放送!

毎週水曜日に放送している「えっちゃんのシネマ倶楽部」は、福知山シネマと舞鶴八千代館の映画情報を紹介。来週は映画プロデューサー志摩敏樹さんが出演し、おすすめの映画を紹介。

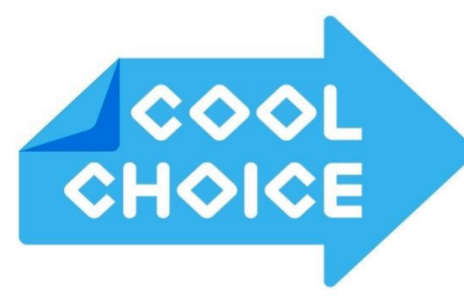
## Fm ikaeru

来週のクールチョイス



今日も賢い選択、おはようCOOL CHOICE  
月曜~木曜 朝8:30-放送、再放送16:30-

来週のおはようクールチョイスは、綾部市役所下水道課にご協力いただき、「綾部市の下水道事業」について、下水道の普及状況や使用料、使用上の注意について、下水道課 酒井貴弘さんに伺います。



未来のために、いま選ぼう。

## みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地  
Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977  
Mail : 763@fmikaru.jp  
Web : http://www.fmikaru.jp

FM ikaeruの  
インターネット  
サイマル放送  
はこちらから



Facebookにて最新情報をお知らせしています

1月21日 月	1月22日 火	1月23日 水	1月24日 木	1月25日 金	1月26日 土	1月27日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 パワーアップモーニング 6:00 デリシャスタイム	5:00 パワーアップモーニング 6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気 8:30 おはようCool Choice 9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 洋楽セレクション	7:00 おはようサタデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた 9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~13:00 『ほんわかハーモニー』 ロッキー 10:00 「あやカフェ」 ゆっち、ふっち 10:30 「RACアワー」 ローターアクトクラブ 11:00 「おながくのじかん」 樺田寛平 11:30 「棚からぼたもち」 ぼたもち亭あんこ 0:00 レゴ マイエイゴ Josh Revier・Jason Smith 0:30 「HAPPY LINE」 上原洋平さん	7:00 おはようサンデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた 9:30 月光ミュージックアワー 10:00 福知山公立大学コラボ番組 『ラボラトリーカフェ』(再) 10:30 高橋カツの(再) アイル・ビー・ユア・フレンド 1:00 リゾートウインドウ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開
10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	10:30 Cool Choice知ってる? 11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	11:30 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	0:00 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:00 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報
0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは市長です。	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 平成31年度一時預かり事業 民生児童課 子育て支援担当 細見悠さん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは赤ちゃん	0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン ロボットサミットについて 商工労政課 工業・雇用促進担当 佐々木鮎美さんほか	0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	0:00 レゴ マイエイゴ Josh Revier・Jason Smith 0:30 「HAPPY LINE」 上原洋平さん	0:00 レゴ マイエイゴ Josh Revier・Jason Smith 0:30 「HAPPY LINE」 上原洋平さん
0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:20 すこやかタイム 「感染性胃腸炎」 中丹東保健所 保健室 井上照康さん	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆひー110番	0:00 レゴ マイエイゴ Josh Revier・Jason Smith 0:30 「HAPPY LINE」 上原洋平さん	0:00 レゴ マイエイゴ Josh Revier・Jason Smith 0:30 「HAPPY LINE」 上原洋平さん
1:00 防災ーロメモ 消防団員入団等 管理課 消防団担当 岩波昂輔さん	1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり あやべ初えびす大祭 ※1月9日の模様を放送	0:55 お悔やみ情報	1:00 「福知山情報発信館」 第2・4は福知山サンホテル	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆひー110番	1:00 特別番組 高次脳機能障害リレートーク 4つの立場からその理解と支援のために	1:00 リゾートウインドウ 3:00 スーパーステーション 4:00 フォークスクランブル 6:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開
1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:00 農業のライフ&ワーク/普及センター 京の輝きについて 技師 加藤知也さん	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	1:05 わくわく里山的生活 ジビエフェアについて 森慎一事務局次長 1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報 2:30 ミュージックBOX(J-POP)	4:00 スーパーレジェンド 5:00 ガレッジハーリー! 6:00 フートラジオ 7:00 アッカのあつかんべ〜	4:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開
4:00 トワライト・ナビゲーション 中村佳久	4:00 トワライト・ナビゲーション 酒井紀子	4:00 トワライト・ナビゲーション 下田えつ子	4:00 トワライト・ナビゲーション 三嶋久実	4:00 トワライト・ナビゲーション 光枝明日香	4:00 スーパーレジェンド 5:00 ガレッジハーリー! 6:00 フートラジオ 7:00 アッカのあつかんべ〜	4:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開
4:30 おはようCool Choice(再) 4:35 すくすくスクール 5:00 京都新聞ニュース	4:30 おはようCool Choice(再)	4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 図書館においてよ 5:00 京都新聞ニュース 5:00 京都新聞ニュース 5:15 スイーツ[時々ランチ] 日本料理 一彥ん(いちえん) 5:20 農大生の時間 6:05 中丹の天気 (6:50)	4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 とびだせ! あやべっこ せんたん苑こども園 5:00 京都新聞ニュース 5:15 スイーツ[時々ランチ] 日本料理 一彥ん(いちえん) 5:20 農大生の時間 6:05 中丹の天気 (6:50)	4:25 おはようCool Choice(再) 4:30 星に願いを 天文館/大槻直樹さん 5:00 京都新聞ニュース 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 太陽がくれた季節 6:20 綾部を守る消防団 上林分団 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 スーパーレジェンド 5:00 ガレッジハーリー! 6:00 フートラジオ 7:00 アッカのあつかんべ〜	4:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開
5:40 気になる1週間 6:00 お悔やみ 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+ 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	5:00 京都新聞ニュース 5:10 今週の京都サンガ 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 いつも心にハーモニー 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner2020 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner2020 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	4:00 スーパーレジェンド 5:00 ガレッジハーリー! 6:00 フートラジオ 7:00 アッカのあつかんべ〜	4:00 Premium G 7:00 杏奈カフェ 8:00 ラジオ2951 9:00 キャンプテンズ・レディオ 10:00 夢工房ラジオ 11:00 昭和浪漫歌謡曲 0:00 モナリザランジ 1:00 イージータイム 2:00 たりらーりー 3:00 放送メンテナンス 5:00 放送再開