

20th Anniversary

おかげさまで開局 20 周年!



Time Table



76.3FM

今週のゲスト

リハビリ現場のポイント1

2月27日(水)12:20-放送!
毎週水曜日に放送している「すこやかタイム」では、リハビリ現場のポイントと題して、舞鶴赤十字病院理学療法士 小幡彰一先生に2回シリーズでご出演いただきます。



電話中継 お相撲さんがやってくる!

2月27日(水)13:40-放送!
綾東こども園では、毎年春場所恒例で春日野部屋のカシのみなさんが来園されます。当日は、お餅つきや子どもとのふれあいの様子を生中継でお伝えします。

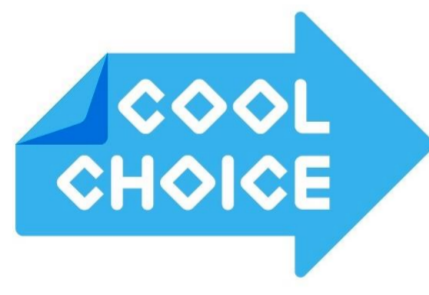


綾部厄除け大祭

2月26日(火)13:00-放送!
綾部の厄神さんとして親しまれている上野町の若宮神社・厄除神社。今年も多くの方の参拝があり、本宮の18日、総代の川村信裕さんにお話を伺いました。



今日も賢い選択、おはようCOOL CHOICE
月曜～木曜 朝8:30-放送、再放送16:30-!



未来のために、いま選ぼう。

月曜日から木曜日 午前8時30分から放送の「今日も賢い選択、おはようCOOLCHOICE」。今週は綾部市環境市民会議にご協力いただき、廃食用油回収事業について、上柿幸雄委員長にご紹介いただきます。

みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地
Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977
Mail : 763@fmikaru.jp
Web : http://www.fmikaru.jp

FMいかるのインターネットサイマル放送はこちら



Facebookにて最新情報をお知らせしています

2月25日 月	2月26日 火	2月27日 水	2月28日 木	3月1日 金	3月2日 土	3月3日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語	5:00 パワーアップモーニング	5:00 パワーアップモーニング
6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 モーニングコミュニティ	6:00 デリシャスタイム	6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉	7:00 おはようサタデー	7:00 おはようサンデー
7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	7:00 綾部市のお知らせ	9:00 ラジオ日曜学校	9:00 ラジオ日曜学校
7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	7:10 中丹の天気	9:15 みんなのあやべのうた	9:15 みんなのあやべのうた
8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース	8:00 京都新聞ニュース		9:30 月光ミュージックアワー
8:15 綾部むすび特別コーナー	8:15 綾部むすび特別コーナー	8:15 綾部むすび特別コーナー	8:15 綾部むすび特別コーナー	8:15 綾部むすび特別コーナー		
8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice	8:30 おはようCool Choice		
9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)	9:00 ミュージックBOX(洋楽)		
9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた	9:50 みんなのあやべのうた		
10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム	10:00 昭和歌のアルバム		
10:30 Cool Choice知ってる?	10:30 Cool Choice知ってる?	10:30 Cool Choice知ってる?	10:30 Cool Choice知ってる?	10:30 Cool Choice知ってる?		
11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	11:00 振り込み詐欺被害防止キャンペーン	11:30 振り込み詐欺被害防止キャンペーン		
0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763	0:00 とれたてワイド763		
0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース	0:05 京都新聞ニュース		
0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気	0:10 中丹の天気		
0:15 こんにちは市長です。	0:15 あやべホットライン 物部公民館・物部会館 人権講演会 物部会館長 井上香さん	0:15 こんにちは赤ちゃん 0:20 すこやかタイム リハビリ現場のポイント1 中丹リハビリテーションセンター 小幡彰一さん	0:15 あやべホットライン 青少年すこやかフォーラム 社会教育課 三本木紀子さん	0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気		
0:40 綾部市のお知らせ	0:40 綾部市のお知らせ	0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ	0:15 とれたてリポート隊 綾部高校卒業証書授与式		
0:55 お悔やみ情報	0:55 お悔やみ情報	1:30 午後の歌謡曲	0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆびー110番		
1:00 日本公庫NOW 事業承継、国の教育ローン 舞鶴支店長 麻生浩之さん	1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり 綾部厄除け大祭 ※2月18日本宮の模様を放送 田川寿美さん電話出演	1:40 電話中継 綾東こども園に お相撲さんがやってくる!	1:00 「福知山情報発信館」 第2・4は福知山サンホテル わくわく里山的生活 あじき堂 安喰健一さん	1:05 もう一つのあやべ 海の京都 地域マネージャー 井田新一さん		
1:30 綾部むすび特別コーナー	2:00 農業のライフ&ワーク/農研センター 野菜や果樹にホタテ水やり 福山本所 渡邊企画チーム長	2:15 市民新聞ニュース	1:30 午後の歌謡曲	2:15 市民新聞ニュース		
1:40 午後の歌謡曲	2:20 綾部市のお知らせ	2:20 綾部市のお知らせ	2:20 綾部市のお知らせ	2:20 綾部市のお知らせ		
2:15 市民新聞ニュース	2:25 中丹の天気予報	2:25 中丹の天気予報	2:25 中丹の天気予報	2:25 中丹の天気予報		
2:20 綾部市のお知らせ	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:30 ミュージックBOX(J-POP)	2:30 ミュージックBOX(J-POP)		
2:25 中丹の天気予報	4:00 トワライト・ナビゲーション 中村佳久	4:00 トワライト・ナビゲーション 酒井紀子	4:00 トワライト・ナビゲーション 下田えつ子	4:00 トワライト・ナビゲーション 三嶋久実		
2:30 ミュージックBOX(J-POP)	4:10 綾部むすび特別コーナー	4:30 おはようCool Choice(再)	4:25 おはようCool Choice(再)	4:25 おはようCool Choice(再)		
4:00 トワライト・ナビゲーション 中村佳久	4:30 おはようCool Choice(再)	5:00 京都新聞ニュース	4:30 図書館においてよ	4:30 とびだせ!あやべっこ		
4:10 綾部むすび特別コーナー	4:35 すくすくスクール	5:10 今週の京都サンガ	5:00 京都新聞ニュース	5:00 物部保育園		
4:30 おはようCool Choice(再)	5:00 京都新聞ニュース	6:00 お悔やみ	5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース		
4:35 すくすくスクール	5:30 気になる1週間	6:05 中丹の天気	5:15 スイーツ[時々ランチ] ぱん工房 わんだフル	6:00 お悔やみ		
4:30 おはようCool Choice(再)	6:00 お悔やみ	6:10 MAFオーケストラアワー	6:05 中丹の天気 (6:50)	6:05 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	6:50 中丹の天気	7:00 綾部市のお知らせ	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:00 綾部市のお知らせ	7:20 みんなのあやべのうた	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:20 みんなのあやべのうた	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	8:00 ときどき、窪田友紀子	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	8:00 中野くんのRunner2020	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	9:00 大西貴文のTHE NITE	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	0:00 真夜中の訪問者	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	1:00 全国コミュニティ放送発	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報	3:00 JAZZ (4:00) slow music	6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:30 おはようCool Choice(再)	7:40 視覚障害者・高齢者向広報		6:05 中丹の天気	6:50 中丹の天気		
4:35 すくすくスクール	7:40 視覚障害者・高齢者向広報					