

20th Anniversary おかひげさまで開局20周年!



Time Table



76.3FM

今週のゲスト

あやべホットライン

3月5日(火)・3月7日(木)12:20-放送!

毎週火曜日と木曜日に放送しているあやべホットライン。3月5日(火)は、3月10日(日)午前9時30分から開催される「綾部市議会日曜議会」について、綾部市議会議長 高橋輝さんにご出演いただきます。また、3月7日(木)は、綾部市立病院 医師 大坂貴史さんと臨床検査技師 滝本寿史さんから、生活習慣病教室「筋肉道場」についてご紹介いただきます。

農業のライフ&ワーク

3月5日(火)14:00-放送!

農業のライフ&ワークは、週替わりで家庭菜園から専門的な農業の技術まで専門家にお話を伺っています。3月5日(火)は、綾部市農林課から野間恵さんをゲストに、3月17日(日)綾部市梅林公園で開催されるうめ梅まつりについてご紹介いただきます。

電話出演

3月4日(月)13:30-放送! 3月6日(水)13:15-放送! 3月4日(月)午後1時30分からシンガーソングライター小暮哲朗さんの電話出演。3月6日(水)午後1時15分からキングレコード丘みどりさんの電話出演があります。

とれたてリポート隊

戦没者遺骨収集派遣団員

3月4日(月)13:00-放送!

ビスマーク・ソロモン諸島へ戦没者遺骨収集派遣団員として参加されている熊内洋子さん。2月26日に行われた市長への出発報告の様態を放送します。

みなさまからのリクエスト・メッセージをお待ちしています!

623-0016 京都府綾部市西町1丁目65番地
Tel : 0773-42-9988 Fax : 0773-42-9977
Mail : 763@fmikaru.jp
Web : http://www.fmikaru.jp

FM いかるの
インターネット
サイマル放送
はこちら



Facebook にて最新情報をお知らせしています

綾部市立病院
生活習慣病予防教室

筋肉道場

「筋肉の命の道場」

筋肉を鍛えて病気や怪我を予防しましょう!
筋肉は可動からでも鍛えられます。
あなたにあった筋肉トレーニングのやり方を教えます。

2019年3月27日(木)
18:00~19:30

講師 藤田 健二 院長
講師 藤田 貴史 医師
講師 滝本 寿史 臨床検査技師
講師 大坂 貴史 医師

綾部市立病院 東館2階講堂
〒623-0292 京都府綾部市西町1丁目65番地
お問い合わせ 綾部市立病院 総務課 電話 0773-43-0123

うめ梅まつり

日時 平成31年3月17日(日)
10:00~14:00【雨天決行】

場所 綾部市梅林公園(園内) 入場無料
観覧車(有料) 100円

17日(日)多岐なイベント開催! 10:00~14:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。11:00~13:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。13:00~14:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。

17日(日)10:00~13:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。13:00~14:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。

17日(日)10:00~13:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。13:00~14:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。

17日(日)10:00~13:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。13:00~14:00 園内各所に「うめ梅まつり」の看板が設置されています。

3月4日 月	3月5日 火	3月6日 水	3月7日 木	3月8日 金	3月9日 土	3月10日 日
5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 ストリーム (5:30)源氏物語 6:00 モーニングコミュニティ	5:00 パワーアップモーニング 6:00 デリシャスタイム	5:00 パワーアップモーニング 6:00 音楽ミュージアム
7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気	7:00 おはようマイタウン 光枝明日香 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気	7:00 おはようマイタウン 久木隆哉 7:00 綾部市のお知らせ 7:10 中丹の天気 8:00 京都新聞ニュース 8:10 中丹の天気	7:00 おはようサタデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた	7:00 おはようサンデー 9:00 ラジオ日曜学校 9:15 みんなのあやべのうた
9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 昭和歌のアルバム	9:00 ミュージックBOX(洋楽) 9:50 みんなのあやべのうた 10:00 洋楽セレクション オールディーズをたっぷりと 梅原豊	9:30 市民パーソナリティ登場! いかる倶楽部 9:30~12:30 No.7「アラアラ嵐」 なおちゃん	9:30 月光ミュージックアワー
昭和の名曲をたっぷりとお送りする番組(月:チャンチャンコンビ 火:米村恵美子 水:衣川清美 木:橋本やす子)						
11:00 ミュージックBOX(J-POP) 0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは市長です。	11:00 ミュージックBOX(J-POP) 0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 日曜議会 高橋輝市議会議長	11:00 ミュージックBOX(J-POP) 0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 こんにちは赤ちゃん	11:00 ミュージックBOX(J-POP) 0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気 0:15 あやべホットライン 生活習慣病教室 筋肉道場 大坂貴史医師 滝本寿史臨床検査技師	11:30 ミュージックBOX(J-POP) 0:00 とれたてワイド763 0:05 京都新聞ニュース 0:10 中丹の天気	10:00 No.1「NEXT DOOR」 NEXT 10:30 No.9!「すぐれもの」 畠中しほてん	10:00 福知山公立大学コラボ番組 『ラボラトリーカフェ』(再)
0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:20 すこやかタイム リハビリ現場のポイント2 中丹リハビリテーションセンター 小幡彰一さん	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報	0:15 とれたてリポート隊 中筋小学校 書道パフォーマンス出前授業	11:00 J-POP	10:30 高橋カツの(再) アイル・ビー・ユア・フレンド
1:00 とれたてリポート隊 戦没者遺骨収集派遣団員 熊内洋子さんへのインタビュー	1:00 ぶらっと、神社仏閣めぐり 宝住寺 座禅会 河野義方ご住職出演	0:55 お悔やみ情報	1:00 「福知山情報発信館」 第1・3は中央セルフSS	0:40 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆびー110番	11:30 No.11「民話の小箱」 井野鈴子	
1:30 電話出演 シンガーソングライター 小暮哲朗さん	2:00 農業のライフ&ワーク/市農林課 うめ梅まつり 農林課 野間恵さん	1:15 電話出演 キングレコード 丘みどりさん		1:05 綾部版ローカルビジネスデザイン 塩見直紀さんが全自治会を歩いて 綾部の地域資源を探します。	0:00 J-POP	1:00 リゾートウインドウ
1:30 午後の歌謡曲 2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報	2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報	1:30 午後の歌謡曲 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報	1:05 綾部市のお知らせ 0:55 お悔やみ情報 1:00 まゆびー110番	0:30 No.4倶楽部あやべの〇〇 倶楽部あやべ	1:00 青春グラフィティ 4:00 スーパーレジェンド 5:00 ガレッジパニー! 6:00 プートラジオ 7:00 アッカのあっかんべ〜
2:30 ミュージックBOX(J-POP) 4:00 トワイライト・ナビゲーション 中村佳久	2:30 ミュージックBOX(J-POP) 4:00 トワイライト・ナビゲーション 酒井紀子	2:30 ミュージックBOX(J-POP) 4:00 トワイライト・ナビゲーション 下田えつ子	2:30 ミュージックBOX(J-POP) 4:00 トワイライト・ナビゲーション 三嶋久実	2:15 市民新聞ニュース 2:20 綾部市のお知らせ 2:25 中丹の天気予報	1:05 綾部版ローカルビジネスデザイン 塩見直紀さんが全自治会を歩いて 綾部の地域資源を探します。	3:00 スーパーステーション
4:30 すくすくスクール 5:00 京都新聞ニュース	5:00 京都新聞ニュース 5:10 今週の京都サンガ 6:00 お悔やみ 6:05 中丹の天気 6:10 いつも心にハーモニー 6:50 中丹の天気	4:30 図書館においてよ 5:00 京都新聞ニュース 5:30 シネマ倶楽部 6:00 お悔やみ 6:10 綾部版スター誕生 COCON生出演 中丹の天気	4:30 とびだせ! あやべっこ 綾部保育園 5:00 京都新聞ニュース 5:15 スイーツ[時々ランチ]餐路菴 5:20 農大生の時間 6:05 中丹の天気 (6:50)	2:30 ミュージックBOX(J-POP) 4:00 トワイライト・ナビゲーション 光枝明日香	1:05 綾部版ローカルビジネスデザイン 塩見直紀さんが全自治会を歩いて 綾部の地域資源を探します。	4:00 フォークスクランブル
5:40 気になる1週間 6:00 お悔やみ 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner200 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	6:05 中丹の天気 6:10 太陽がくれた季節 綾高吹奏楽部定期演奏会ゲスト 綾高卒業証書授与式 6:50 中丹の天気 7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 真夜中の訪問者	8:00 福知山公立大学 『ラボラトリーカフェ』	4:00 Premium G 7:00 香奈カフェ 8:00 ラジオ2951
7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner200 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:00 綾部市のお知らせ 7:20 みんなのあやべのうた 7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 真夜中の訪問者	9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ボフェミア 0:00 カイロスの接吻	5:00 放送再開
7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner200 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 真夜中の訪問者	9:00 ドリームエンタメラボ	1:00 イージータイム 2:00 たりりーりー 3:00 放送メンテナンス
7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner200 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 真夜中の訪問者	9:00 Sound of Oasis 10:00 ラヴ・エモーション 11:00 ラジオ・ボフェミア 0:00 カイロスの接吻	
7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner200 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 真夜中の訪問者	9:00 ドリームエンタメラボ	
7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 谷村有美 それなりに+	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 ときどき、窪田友紀子 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 中野くんのRunner200 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 Music Hot Flavor 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 1:00 全国コミュニティ放送発 3:00 JAZZ (4:00) slow music	7:40 視覚障害者・高齢者向広報 8:00 サテライトボイスinお台場 9:00 大西貴文のTHE NITE 0:00 真夜中の訪問者 3:00 真夜中の訪問者	9:00 ドリームエンタメラボ	